



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

2024/KASIM AYI MENÜSÜ

GÜNLER	1.HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
		4 Kasım 2024	11 Kasım 2024	18 Kasım 2024	25 Kasım 2024
PAZARTESİ		Tavuk Suyu Çorbası	Sebze Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Çeşmi Nigar Çorbası
		Etlı Nohutlu Yahni	Etlı Kurufasulye	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Patatesli Fırın Kebap
		Tereyağlı Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Karışık Kızartma	Pirinç Pilavı
		Mandalina	Karışık Turşu	Cevizli Burma Kadayıf	Fındıklı Muhallebi
		951 kkal	900 kkal	1255 kkal	1160 kkal
		5 Kasım 2024	12 Kasım 2024	19 Kasım 2024	26 Kasım 2024
SALI		Köylü Çorbası	Etlı Lebeni Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Yüksük Çorbası
		Pilav Yanında Tavuk Şiş	Tavuklu Çöktirme Kebabı	Orman Kebabı	Fırın Tavuk Kanat+Patates Cips
		Karnabahar Kızartması	Kısır	Meyhane Pilavı	Çiğ Köfte
		Muzlu Kek	Çikolatalı Puding	Dereotlu Yoğurtlu Meze	Tahinli Cevizli Kabak Tatlısı
		1124 kkal	1197 kkal	1065 kkal	1350 kkal
		6 Kasım 2024	13 Kasım 2024	20 Kasım 2024	27 Kasım 2024
ÇARŞAMBA		Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Çerkez Çorbası
		Et Kavurma/Patates Cips	İnegöl Köfte/Patates Kızartması	Özbek Pilavı	Fırında Soslu Köfte
		Pirinç Pilavı	Spagetti	Yoğurtlu Pırasa Kavurması	Peynirli Makarna
		Ayran	Havuç+Turp+Marul Salatası	Lokma Tatlısı	Acılı Ezme
		1000 kkal	1000 kkal	1300 kkal	900 kkal
		7 Kasım 2024	14 Kasım 2024	21 Kasım 2024	28 Kasım 2024
PERŞEMBE		Tel Şehriye Çorbası	Tarhana Çorbası	Ezogelin Çorbası	Yuvalama Çorbası
		Çiftlik Köfte	Pilav Yanında Fırın Tavuk Pirzola	Tavuk Döner/Patates Cips	Tavuklu Büryan Pilavı
		Ispanaklı Peynirli Tepsi Böreği	Ispanak Borani	Pirinç Pilavı	Kapuska Yemeği
		Yoğurtlu Mısırlı Marul Salatası	Portakallı Revani	Ayran	Mozaik Pasta
		996 kkal	1010 kkal	1000 kkal	1150 kkal
	1 Kasım 2024	8 Kasım 2024	15 Kasım 2024	22 Kasım 2024	29 Kasım 2024
CUMA		Ezogelin Çorbası	Domates Çorbası+Çıtır Ekmek	Çeşmi Nigar Çorbası	Patates Ezme Çorbası
		Kremalı Tavuk	Tavuk Haşlama	Patlıcan Musakka	Kürdan Köfte
		Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Mısırlı Pirinç Pilavı	Köri Soslu Makarna
		Cevizli İrmik Helvası	Elma	Yoğurt	Cacık
		1281 kkal	1000 kkal	1010 kkal	992 kkal
					900 kkal